

Po stopách predkov – Hrdličkovo múzeum človeka a Národné múzeum v Prahe

(Komplexná didakticko - antropologická exkurzia do
Prahy v dňoch 25.03.-27.03.2010)

1. deň : 25. marca 2010 (štvrtok) - **odchod autobusu** bude ráno o **6.15 hod.** od **Hlavnej budovy UKF** (A. Hlinku 1), a potom je možné nastúpiť aj o **6.30 hod. z parkoviska medzi autobusovou a železničnou stanicou v Nitre. Autobus bude pristavený o 6.00 hod. pred Hlavnou budovou UKF**, aby bolo dostatok času na naloženie vecí. Cesta pokračuje v smere Sereď (6.45 hod.), Senica (7.30 hod.), Brno, Praha. Počas jazdy budú dodržiavané približne 20 minútové hygienické a bezpečnostné prestávky každé 3 – 4 hodiny. Predpokladaný príchod na ubytovanie v Prahe je o 13,00 hod. **Ubytovanie budeme na trase metra B – stanica Kolbenova** – v smere Černý Most – tu je veľké obchodné centrum a kiná, hneď po výstupe z metra)

Prehliadka expozície **Hrdličkovho múzea človeka** (trepanované lebky, posmrtné masky, mumifikácie) s odborným výkladom, návšteva Prírodovedeckej fakulty Karlovej univerzity.

Pešia prechádzka centrom mesta, prehliadka **Václavského námestia, Mústku**, ulice **Na Příkope, Staromestského námestia** (so svetoznámym **Orlojom** a **Radnicou, Týnským chrámom, Domom u kamenného zvonu**), **Parížskej ulice**, židovskej mestskej štvrte **Jozefov**. Pokračovanie pešej prechádzky okolo **Stavovského divadla**, **Karolína k Prašnej bráne** a **Obecnému domu na Můstek** a **Václavské námestie**.

Vo večerných hodinách je možnosť fakultatívne navštíviť 3D multikino v Paláci Flóra (na trase metra A, **zastávka Flora** – orientujete sa na smer Depo Hostivař), alebo obchodné centrum Černý Most (trasa metra B – 3. stanica od ubytovania).

2. deň : 26. marca 2010 (piatok)

Po raňajkách odchod do Tróje, prehliadka exteriéru Trójskeho zámočku. **Návšteva zoologickej záhrady**. V ZOO bude osobné voľno. Pretože v súčasnej dobe prebieha rekonštrukcia plavebnej komory, loď z centra mesta do ZOO nejazdí. Vstupné do ZOO bude náhradou za plavbu loďou.

V popoludňajších hodinách sú 2 alternatívy :

1. alternatíva: prehliadka interiérov a zbierok **Národného múzea** na Václavskom námestí, najväčšieho a najlacnejšieho kníhkupectva v ČR – v Paláci Neoluxor na Václavskom námestí – platia zľavy na ITIC, ISIC. Osobné voľno.

2. alternatíva : návšteva národnej kultúrnej pamiatky – **Vyšehradu a vyšehradského cintorínu so Slavínom, kde je pochovaných vyše 600 osobností českej kultúry a vzdelanosti** (napr. A. Dvořák, K. Čapek, B. Němcová, K. H. Mácha, J. Neruda, A. Mucha, M. Aleš, E. Destinová, J. Heyrovský, B.Smetana, Z. Štěpánek a iní). Osobné voľno.

Večer je možnosť fakultatívne navštíviť muzikál **Kleopatra** (**18.00 hod.**, Divadlo Broadway, ul. Na Poříčí - s Monikou Absolónovou), alebo **muzikál Carmen** (**19.00 hod.** Hudební divadlo Karlín, v hlavnej úlohe s Luciou Bílou). Návrat na ubytovanie (trasa metra B, **stanica Kolbenova** – v smere Černý Most). Študenti, ktorí sa nezúčastnia predstavenia, môžu absolvovať individuálne večernú prehliadku Prahy, prípadne navštíviť kino, resp. koncert.

3. deň : 27. marca 2010 (sobota)

Po raňajkách pešia prehliadka **Hradčian: Pohořelec, Strahovský kláštor, Památník národného písomníctva** (možnosť fakultatívnej prehliadky knižnice), **Černínsky palác, Loreta** so svetoznámou zvonkohrou (možnosť fakultatívnej prehliadky klenotnice), **Hradčanské námestie**.

Prehliadka areálu **Pražského hradu, chrámu sv. Víta** (skvost gotickej kultúry) a **priľahlých záhrad s Plečnikovými sochami**, vyhlídka na **Malú stranu a panorámu Prahy**, Fakultatívne návšteva **Zlatej uličky** s vežičkou Daliborkou. **Areál Pražského hradu je možné si pozrieť bezplatne, vrátane interiéru Chrámu sv. Víta**. Ostatné interiéry (Kráľovský palác, Zlatá ulička, Jiřský kláštor, Obrazáreň Pražského hradu, Prašná veža) sú spoplatnené – cena podľa výberu veľkého alebo malého okruhu. **Sledovanie výmeny stráží**.

Peši Kráľovskou cestou po **Nerudovej ulici** na **Malostranské námestie** (prehliadka chrámu sv. Mikuláša), odtiaľ po **Karlovom moste na Kampu** (so známou Werichovou vilou a Čertovkou). na **Staromestské námestie** (Staromestská radnica, Orloj) a na **Můstek a Václavské námestie**.

Osobné voľno v centre mesta do 15.30. hod.

Odchod z Prahy je v soboru **27.marca 2010 o 16.00 hod.** (na zastávke vedľa parkoviska, ktoré je na streche Hlavného nádraží), smer Brno, Senica, Sered', Nitra. Dodržiavané budú bezpečnostné a hygienické prestávky.

Plánovaný príchod do Nitry je o 21.45 hod.

Zmena programu (obsah a poradie) je vyhradená. Niektoré informácie o cenách vstupov sú z internetu, je možné, že sa budú mierne líšiť od aktuálnych cien na mieste.

Pokyny pre účastníkov odbornej exkurzie

Prineste si so sebou :

1. **platný cestovný doklad** (dieťa od 5 rokov musí mať **vlastný cestovný doklad**), **české koruny na vstupné a na metro (povinné je 200 Kč na metro**, tí, ktorí si objednali aj lístky na **Kleopatru, tak 150 Kč**, 2 záujemcovia majú lístky za 299 Kč).

Na metro je najvýhodnejšie 24 – hodinový lístok za 100 Kč, jednotlivé cesty sú za 26 Kč, ostatné je na zväžení účastníkov, v predkladanom programe sme odporúčali to najkrajšie a najatraktívnejšie čo je možné v Prahe vidieť a navštíviť), **pohodlnú obuv** (budeme veľa chodiť), **dáždnik, primerane teplé oblečenie , fotoaparát alebo kameru, poznámkový blok a písacie potreby, kartu ISIC, ITIC alebo EURO 26**.

Vzhľadom na nutnosť dodržiavania bezpečnostných prestávok počas jazdy autobusom je nutné **presne dodržiavať všetky termíny odchodov, žiadne meškanie nie je možné tolerovať**, sme viazaní na dohodnutý vstup do **Hrdličkovho múzea človeka a tiež na dodržiavanie bezpečnostných prestávok vodiča**.

2. **Nezabudnite so sebou zobrať aj medzinárodný preukaz poistenca**, odporúčame zobrať so sebou aj **fotokópiu cestovného dokladu** (v prípade straty je potom ľahšia komunikácia na konzuláte) a tiež **medzinárodnú platobnú kartu** – veľmi vhodná a akceptovaná je **VISA**.

3. Program zájazdu je koncipovaný ako kombinácia potuliek po meste s návštevou múzeí. Myslite na to pri určovaní Vašej garderóby na cestu. Odporúčame si zobrať **pohodlnú obuv, nepremokavú bundu s kapucňou, pršiplášť alebo dáždnik**. Pri pohybe po meste mnohí z Vás možno ocenia ako vhodnejšiu alternatívu **batôžtek na chrbát** ako tašku do ruky.

4. **Slnecné okuliare** môžeme len vrelo odporučiť.
5. **Poduška a prezuvky** Vám urobia dobré služby pri jazdách autobusom a tiež v mieste ubytovania.
6. **Kufre** sa odkladajú do batožinových priestorov autobusu lepšie ako mäkké tašky. Batohy ak nemusíte, prosím neberte, sú absolútne nesprátne.
7. Okrem **hygienických potrieb** sú dôležitou súčasťou výstroja aj **lieky**, ktoré užívate a **niekoľko náplastí** alebo **rýchloobväz** (ak by boli pl'uzgiere z dlhého chodenia).
9. Aby ste mali na čo spomínať, odporúčame zobrať so sebou **fotoaparát alebo kameru (a tiež nabíjačku k nim, prípadne kapacitne dostatočne veľkú pamäťovú kartu)**.
10. **V mieste ubytovania 26.03. a 27.03.2010 sú zabezpečené raňajky.** Ostatnú stravu si účastník hradí sám. **V autobuse je možné si zakúpiť kávu, čaj a nealkoholické nápoje za eurá.**
11. **České koruny si vymeňte na Slovensku,** v Prahe je nepriaznivý výmenný kurz. Výmenou peňazí na hraniciach sa nebudeme zdržiavať.
12. Na webovej stránke www.kza.fpv.ukf.sk, v časti Aktuality nájdete tento materiál tiež. **Odporúčame, aby ste si ho vytlačili a zobrali so sebou,** ľahšie sa Vám bude v Prahe orientovať. Na uvedenej stránke po skončení exkurzie bude zverejnený aj fotodokumentálny materiál z uskutočnenej exkurzie. **Radi uverejníme aj Vaše fotografie z exkurzie,** tieto prosím doneste osobne na CD alebo posielajte na CD na adresu : PaedDr. Anna Sandanusová, Ph.D., KZA FPV UKF, Nábřežie mládeže 91, 949 74 Nitra.

Orientačné ceny vstupného: (nepovinné, v prípade vlastného záujmu)

Vstupenka na muzikál Kleopatra - 299 Kč, podarilo sa zohnať aj **lístky za 150 Kč.** Divadlo Broadway, **18:00 hod.** na predstavenie dňa 26.3.2010, v piatok.

Vstupenka na muzikál Carmen - 699 Kč, **Hudobné divadlo Karlín, 19:00 hod.,** na predstavenie dňa 26.3.2010, v piatok.

Národné múzeum 100 Kč (na ISIC a ITIC kartu), ostatní 150 Kč

Loreta – 90 Kč (študenti), ostatní 110 Kč

Pražský hrad – veľký okruh 175 Kč (študenti), ostatní 350 Kč

Pražský hrad – malý okruh 125 Kč (študenti), ostatní 250 Kč

Bližšie informácie Vám rada poskytnem osobne, alebo mailom na:

anna.sandanusova@gmail.com, alebo asandanusova@ukf.sk, alebo na **telefónnom čísle : 0904 610 678** (telefón po oznámení, že účastník je mimo siete T-mobile nechajte dlhšie zvonieť, spojenie sa určite uskutoční).